

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## La humanidad está evolucionando?

Ante tantas ocurrencias sombrías que estamos viviendo en la actualidad, de presencia de guerra, de la injusticia social, de racismo, de la violencia en general en índices alarmantes, de negligencia con la gravedad de la crisis ambiental que enfrentamos, entre otras vivencias preocupantes actualmente, muchos se cuestionan

riesgo todos los avances conquistados, si no contenemos la onda de insanidad que barre el planeta. En términos de conocimiento y tecnología, desarrollamos recursos poderosos, a ejemplo de la inteligencia artificial, que a una velocidad impresionante resuelve problemas de alta complejidad, y posibilita el

lo que trae desafíos adicionales a la convivencia humana en la Tierra. Esa nueva contingencia nos exige un nivel de consciencia mucho más amplio, para que no pongamos nuestras vidas y las otras vidas del planeta en riesgo, como infelizmente ha ocurrido.

Observando ciertas instancias colectivas, como las religiones, verificamos que, no obstante las innumerables posibilidades de manifestación de fé, aun nos deparamos con conflictos religiosos y tolerancia, lo que demuestra que hasta el mismo instrumentos que deberían ser utilizados exclusivamente para aproximarnos a las divinas leyes aún están al servicio del egoísmo, del complejo de poder dominante, apartando muchas personas de la busca espiritual.

Individualmente, mirando para "atrás" de nuestra propia historia espiritual, es bien probable que la mayor parte de las personas puedan constatar cierto progreso, en el sentido de conocimientos, vivencias y experiencias que nos posibilitan ampliar la mirada sobre la vida. Más colectivamente hablando, en términos de humanidad, ese progreso no fue suficiente para que estemos tranquilos al respecto del futuro planetario, en cuanto a la crisis ética no será debidamente sanada.

Es necesario que cada uno se cuestione si está haciendo todo lo que puede para evolucionar, si las propias acciones están surtiendo efectos positivos en la propia vida y en la de las otras personas y seres que comparten la experiencia existencial. Poseen mucho más posibilidades de avanzar que tiempos atrás, pero cómo utilizaremos todo eso es lo que hará la diferencia en términos evolutivos.

si en realidad estamos evolucionando cómo humanidad.

Ciertamente no podemos romantizar lo que está pasando en la Tierra, y debería de ser motivo de preocupación de todos eso que hemos deparado. La evolución no sigue una trayectoria lineal ascendente, ni individual ni colectivamente, y aunque se establezca como ley de vida, prosigue con sus desafíos, hasta que consigamos libertarnos de las sombras y alcanzar la plenitud espiritual.

Para profundizar el tema, es importante que reflexionemos al respecto, de qué entendemos por evolución Biológicamente, Charles Darwin, al presentar su "Teoría de la Evolución", enfatizó la capacidad de adaptación de las especies, ampliando la capacidad de reproducirse y llevar adelante sus genes. En ese sentido, si por un lado la medicina avanzó significativamente, la actitud del ser humano, negligente con su propia vida y la de los seres vivos y sistemas de la naturaleza, que sufren grave amenaza, coloca en

acceso de forma instantánea a conocimientos que antes llevaban mucho tiempo para ser adquiridos y elaborados. Por otro lado, aún vemos las distorsiones al respecto del uso de esa inteligencia, muchas veces utilizada de forma sombría, en perjuicio de muchos a beneficio de pocos.

En la Psicología y Psiquiatría surgirán métodos eficaces para el tratamiento de trastornos y conflictos variados, y con el apoyo de las neurociencias y bioquímica, lo que antes eran considerados cuadros irreversibles, como la Esquizofrenia, ahora recibe tratamientos que posibilitan vida digna en muchos casos. No obstante, la ansiedad, la depresión, el suicidio, entre otros, permanecen en índices alarmantes, demostrando que la forma de vida aún no es saludable o lo suficiente para detener de raíz el inicio de los problemas, aunque sepamos tratarlos con más propiedad.

No podemos desconsiderar que la población mundial más que cuadruplicó en los últimos 100 años,



## La Emergencia de la reflexión Ética

Jesús, con su propuesta de evolución, inaugura un tiempo de rehacer el camino de vida de cada uno de nosotros. Aún, ni todos los corazones están dispuestos para conectarse con tales verdades, visto que el camino de cambio de la estructura psicológica, es pedregoso, íngreme y largo. En este

poder es en verdad, una fuga psicológica de la propia realidad interior, resultando en insatisfacción, ansiedad, depresión y vacío existencial.

El Espiritismo enseña que la consciencia, sede de las Leyes Divinas, es la búsqueda segura para que se haga la construcción de la ética personal y, consecuentemente, colectiva. Por ser consciencia segura, Joanna señala que cada vez que nos apartamos de sus dictados, entramos en un conflicto interno, enfermamos y comprometemos nuestra evolución. El sufrimiento, entonces, se vuelve instrumento pedagógico, despertándonos a la urgencia de vivir el amor, la responsabilidad y la compasión.

Así, la reflexión ética no se limita a códigos externos, pero se configura primeramente como un viaje de autodescubrimiento, en que el ser enfrenta la propia sombra, integra sus

polaridades y se reconecta a sí mismo, su esencia divina. Como destaca Joanna, el proceso de individualización es simultáneamente psicológico y espiritual, y exige esfuerzo consciente para alinear pensamiento, sentimiento y acciones a los valores superiores.

Por lo tanto, reflexionar éticamente es, antes de todo, un acto de amor y de liberación. Es escoger, en cada decisión, el camino que genera paz interior, contribuye para el bien común y promueve la expansión de la propia consciencia rumbo a la plenitud.

**Adriane Viola Bacarin**

**Psicóloga Junguiana**

## La crisis de los paradigmas

La sociedad moderna presenta características que la definen como tecnológica, presentando, objetiva, materialista. Son expresiones que simbolizan los intereses que se presentan como prioritarios para la vida del ser humano en la actualidad.

Ocurre que tales factores no atienden en profundidad las demandas humanas, pues no avanzan para abarcar el individuo en su totalidad, ni para llenar sus lagunas.

Miedos, ansiedad, frustración, demonios se multiplican, pues los desafíos naturales del proceso de superación y de evolución, a través de los dolores, enfermedades, luchas, de muerte no son calentadas, ni mucho menos explicadas por tales estándares y paradigmas.

Delante de este contexto de crisis, recibir una mapa vial seguro, que es el mensaje del Evangelio de Jesús, y la luz de la Doctrina del Espíritu, es estar nuevamente ante la esperanza, que trae de vuelta el ánimo y el coraje.

El Espiritismo viene para traer la importancia al contexto de la Tierra desde la vivencia de las enseñanzas de Cristo, pues este sí es el modelo y guía de la Humanidad, paradigma irrestricto del bien, de la justicia y del amor.

Muchos son los mensajeros que emprenden la tarea de compartir y multiplicar la verdad consoladora, pues ellas son antídoto eficaz que concede al hombre la libertad rumbo a la propia y a felicidad de la colectividad.

Así, antes los embates actuales, inmunámonos de los recursos, brindado por Jesús y por el Espiritismo, a fin de que, superando nuestros defectos y las crisis morales, presentándonos como discípulo de paradigma por excelencia: Jesús!

**Lusiane Bahia**

**Abogada**



### Expediente

#### Periodistas

Rita de Cássia Escobar

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Rita de Cássia Escobar - Crítico  
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés  
Clarivel D. Gimenez - Traducción Español  
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano  
Seweryna Akpabio-klementowska -  
Tłumaczenie na język polski

#### Reportage

Cláudio Sinoti  
Adriane Viola Bacarin  
Lusiane Bahia  
Evanise M Zwirtes  
Davidson Lemela  
Livia C. Poli

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

**Sábados:** 05.00pm - 07.30pm

**Domingos:** 08.00pm - 09.00pm

**Miércoles:** 08.00pm - 09.00pm

**Lunes:** 08.00pm - 09.00pm

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

**Miércoles:** 06.00pm - 07.00pm

THE CREIGHTON CENTRE  
378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
Informaciones: + 44 0778484 0671  
E-mail: spiritistps@gmail.com

**www.spiritistps.org**

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490

sentido, se puede decir que en la etapa actual de la evolución humana, la reflexión ética emerge como una necesidad inevitable para la salud integral del ser y para la construcción de una sociedad más justa y armoniosa. Se puede decir que hay una crisis existencial que viene asolando a la humanidad, y no se refiere necesariamente a una crisis social o económica, pero sobre todo, una crisis de valores, crisis de sentido y de desconexión como el propio Self.

Joanna de Ângelis, nos alerta que la ausencia de reflexión ética tiene raíces en la fragmentación del ser, que se pierde entre las apelaciones del ego, de las ilusiones materialistas y de los automatismos inconscientes. La búsqueda frenética por tener, placer inmediato y por el

## Sociedad integrada

El hombre, espiritual inmortal, es un ser gregario, creado por Dios para vivir en sociedad. Convivir es una propuesta interactiva de convivencia con el otro, superando el egoísmo, a través de una socialización digna.

Es fundamental considerar que el proceso de autoconstrucción espiritual es algo socializado, trascendiendo el enclaustramiento del propio "yo". El progreso individual depende de la interacción con los otros, pues permite situaciones prueba para conquistar sabiduría y sentimientos, promoviendo respeto a todos.

Caso contrario, el derecho sin el deber, que lo limita y corrige, tendremos nuevas aflicciones y nuevos sufrimientos, pues "la masa humana, el pueblo, sin creencias, sin principios determinados con exactitud, se entregan a hombres que exploran sus pasiones y especulan con sus ambiciones", enseña León Denis, en el libro "El Problema del Destino".

Aprender a lidiar con sentimientos, emociones, y con la racionalidad es calificar los relacionamientos interpersonales, porque "la pérdida de la eficacia del lenguaje... es síntoma de una época conturbada", señala Rollo May, en el libro "El Hombre en Busca de Sí Mismo".

León Denis, en la obra anteriormente mencionada, orienta que "toda sociedad permanecerá débil y dividida en cuanto a la desconfianza, la duda, el egoísmo, la envidia y el odio dominando. No se transforma una sociedad por medio de leyes... es necesario actuar inicialmente sobre la inteligencia y la consciencia de los individuos."

Civilización es el respeto, hay normas de convivencia colectiva, donde la solidaridad es un verdadero lazo social, reuniendo las individualidades, cooperando mutuamente, promoviendo una sociedad integrada, valorando honestidad como la esencia del hombre moral, dignificando la Vida.

**Evanise M Zwirtes**

*Psicoterapeuta Transpessoal*

## Cooperación, la ley de la civilización

En una cierta mañana de sol, Chico Xavier caminaba con prisa para el trabajo.

A pasos largos se iba distraído en sus pensamientos cuando, de repente, el sonido de una voz femenina le robó la atención, pues escuchaba, nítidamente, alguien llamándole:

— Chico!... Chico!...

Chico paró y se volteó. A unos cien metros había una pequeña habitación construida de madera, una casa muy simple situada al lado de la carretera donde reside una señora que frecuentaba el Grupo Espírita en que él ejercía su mediumnidad. La dama se asoma a él afligida, llamándolo.

— Chico, necesito preguntarle una cosa... Ven aquí por favor — gritaba la señora, visiblemente preocupada.

— Ah! hermana mía disculpa me, pero hoy estoy muy atrasado para el trabajo, a

mi retomo, yo paso por su casa... — el médium entonces siguió su camino.

En ese mismo instante, surge ante de su visión espiritual la presencia de su mentor Emmanuel que le dijo:

— Querido Chico, no te cuesta nada perder algunos minutos de tu tiempo para atender a la hermana que necesita tu ayuda...

— Pero estoy muy atrasado hoy...

— ¿Cuál es la diferencia si te atrasas 5 minutos o 10 minutos? Estarás atrasado de todo modo de la misma manera...

El médium de Uberaba acostumbrado con los argumentos persuasivos de Emmanuel rodeo sobre los propios calcáreas y retomo a la casa de la señora.

Al llegar la saludó cortésmente e indago en lo que podría ayudar

— Ala Chico, ayer de noche estuve en el Centro y recibí una nota dictada por el espíritu de Dr. Bezerra de Menezes, a pesar de, no conseguir comprender lo que quiso decir en la prescripción.

Chico Xavier tomó la nota que él mismo había escrito bajo inspiraciones de Bezerra, leyó atentamente su contenido y

le explicó a la mujer, que lo escuchaba encantada. No término ella dice:

— Gracias, mi hermano, por tu cariño y atención. ¡A! Yo no había entendido muy bien, disculpe mi ignorancia, Chico!

— ¡Imagina, mi querida! Estoy siempre a disposición, tenga un buen día.

Chico Xavier salió por la puerta despidiéndose de la señora con un abrazo afectuoso. Retomo nuevamente su camino al trabajo



apresuradamente. Ya habían transcurrido unos 50 metros cuando Emmanuel aparece nuevamente en su frente. Chico pensó: qué será ahora?

— Mi hermano, mire para atrás.

Chico se volteó y quedó extasiado. Un torbellino de energía partía de la residencia de la señora y venía a su dirección, envolviéndolo como si fuera una cascada de luz.

— Son los pensamientos de gratitud de nuestra hermana por su generosidad. Ahora, imagine si usted no hubiese perdido algunos minutos y atendido su pedido, ¿qué estaría viniendo en tu dirección?

La solidaridad y el amor son como el sol: la percepción de los colores, de la luz, del brillo y de la paz que él proporciona nos hace entender porque no podemos faltar.

**Davidson Lemela**

*Neuropsicólogo*



## Los Eventos Mundial Hoy día y la Presencia de Dios

En la actualidad estamos viviendo momentos muchas veces difíciles de creer, tamaño de la barbaridad que los impregna. Es como si los corazones estuvieran enfriándose y direccionando su atención para la selvagería. Vemos hijos agrediendo padres, suicidios en niños, altas tasas de feminicidio, guerras diezmando poblaciones por motivos, muchas veces, fútiles. Entonces nos vemos muchas veces reflexionando sobre Dios. Dónde está Dios en medio de ese caos y la barbaridad que se instala en nuestro planeta?

Al mismo tiempo, percibimos personas con una moralidad elevada y un saber que nos llama la atención, viniendo, muchas veces, de jóvenes recién saliendo de la infancia, y que no podemos atribuir solamente las experiencias de la vida actual como responsable por esas virtudes que los mismos poseen. Nuevamente nos ponemos a pensar sobre Dios y los mecanismos que rigen la vida.

Si por un lado percibimos almas recién salidas de procesos de animalidad, en estados primitivos de su evolución, cargando aun sentimientos primitivos que necesitan de cincelado, evolución, de otro lado vemos almas elevadas, trabajando activamente a través de su buen vivir, llevando ejemplos de luz a los que están en su entorno, por el progreso del planeta.

La inmortalidad del alma se muestra clara a través de esas aparente discrepancias que debilitan nuestra fé, si no fuese la creencia en la reencarnación, proceso

Divino que permite a cada uno de nosotros pasar por las más diversas experiencias, promoviendo nuestra evolución.

Al entender el proceso de la reencarnación, más fácil se vuelve de entendernos la presencia de la justicia divina, siempre permeada de misericordia en nuestras vidas. Entonces, salimos de un polo donde cuestionamos sobre la existencia de Dios, y llegamos al punto de apreciar a Dios en todos los lugares, sintiendo su presencia en todas las situaciones y fortaleciéndonos para pasar por las experiencias dolorosas en nuestra jornada, en la certeza de que nunca estamos desamparados.

Muchas personas, al pasar por procesos dolorosos, tanto como campo individual y en cuánto lo colectivo, en cuanto la sociedad dicen que Dios no existe, como si la presencia de Dios si hiciese probar apenas en los momentos de paz y calma de nuestra jornada. Por lo tanto, si estamos pasando por un proceso evolutivo, saliendo de menos y caminando para él más, se hace necesario la presencia de procesos que nos burila y desenvuelven, muchos de esos procesos ciertamente permeados de dolor, pero con un objetivo cierto que es nuestra evolución. Luego, podemos concluir que, a pesar de los momentos de dolor y la presencia del sufrimiento en nuestras vidas, Dios se hace presente, nos fortaleciendo, nos amando, tanto en los momentos felices como en los dolorosos.

Por mucho tiempo fuimos enseñados que los momentos de sufrimiento estarían vinculados a formas

de punición de Dios por nuestros errores como si Dios fuera un juez vengativo y no un padre amoroso y bueno. Por lo tanto, la doctrina espírita nos enseña que esos momentos no son marcas de ira Divina, pero si momentos cruciales en que de la crisálida sale la mariposa, es decir, momentos dolorosos que trabajamos para vivir momentos gloriosos.

Léon Denis en libro "El Gran Enigma", al hablar sobre la existencia de Dios, dice que "Todo revela y manifiesta, por lo tanto, Tu presencia. Todo al respecto de la Naturaleza y la Humanidad canta y celebra el amor, la belleza a la perfección, todo lo que vive y respira es mensaje de Dios. Las fuerzas grandiosas que animan el Universo proclaman la realidad de la Inteligencia Divina." Y también, los apóstoles del espiritismo afirman que "Dios está, así, en cada uno de nosotros, en el templo vivo de conciencia. Es el lugar sagrado, el santuario en la cual se encuentra la centella divina."

Por lo tanto, miremos nuestras vidas y a los acontecimientos que la permean con la mirada de quien sabe sobre la inmortalidad del alma y del amor infinito del Creador, que nos dá, vida después de vida, nuevas chances de crecimiento haciéndonos ser hoy, mejor de lo que fuimos ayer, y amaña ciertamente mejores de lo que hoy somos.

**Dra. Livia C. Poli**

**Médica**