

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Is humanity evolving?

Face à tant d'événements sombres que nous vivons actuellement, la présence de la guerre, l'injustice sociale, le racisme, la violence en général dans des indices alarmants, l'indifférence avec la grave crise environnementale que nous affrontons, parmi d'autres expériences préoccupantes du moment, Beaucoup se demandent si nous évoluons vraiment en tant qu'humanité.

négligeant sa propre vie et celle des êtres vivants et des systèmes de la nature, qui subissent une grave menace, met en danger tous les progrès obtenus, si nous ne contenons pas la vague de folie qui balaie la planète.

En termes de connaissances et de technologie, nous avons développé des ressources puissantes, comme l'intelligence artificielle, qui résout à une vitesse impressionnante des problèmes de

haute complexité, et permet d'accéder instantanément à des connaissances qui, auparavant, prenaient beaucoup de temps à être acquises et élaborées.

D'autre part, nous voyons encore les distorsions concernant l'utilisation de cette intelligence, souvent appliquée

dernières années, ce qui apporte des défis supplémentaires à la coexistence humaine sur Terre. Ce nouveau contingent exige de nous un niveau de conscience beaucoup plus large, afin que nous ne mettions pas nos vies et les autres vies de la planète en danger, comme cela s'est malheureusement produit.

En observant certaines instances collectives, comme les religions, nous constatons que, malgré les innombrables possibilités de manifestation de la foi, nous rencontrons encore des conflits religieux et l'intolérance, ce qui démontre que même les instruments qui devraient être utilisés exclusivement pour nous rapprocher des lois divines sont encore au service de l'égoïsme, du complexe de pouvoir dominant, éloignant beaucoup de gens de la recherche spirituelle.

Individuellement, en regardant "en arrière" de notre propre histoire spirituelle, il est fort probable que la plupart des gens peuvent constater un certain progrès dans le sens de connaissances, expériences et expériences qui nous ont permis d'élargir notre regard sur la vie. Mais collectivement parlant, en termes d'humanité, ce progrès n'a pas été suffisant pour que nous soyons tranquilles quant à l'avenir planétaire tant que la crise éthique ne sera pas dûment guérie.

Il est nécessaire que chacun se demande s'il fait tout ce qu'il peut pour évoluer, si ses propres actions ont des effets positifs dans sa propre vie et dans celle d'autres personnes et êtres qui partagent avec nous l'expérience existentielle. Nous avons beaucoup plus de possibilités d'avancement qu'il y a longtemps, mais la façon dont nous utiliserons tout cela fera une différence en termes d'évolution.

Cláudio Sinoti

Thérapeute junguien



Certes, nous ne pouvons pas romantiser ce qui se passe sur la Terre, et il doit même être un sujet de préoccupation tout ce que nous avons rencontré. L'évolution ne suit pas une trajectoire linéaire ascendante, ni individuelle ni collective, et même si elle s'établit comme loi de la vie, elle poursuit ses défis jusqu'à ce que nous parvenions à nous libérer des ombres et à élever la plénitude spirituelle.

Pour approfondir le sujet, il est important de réfléchir sur ce que nous entendons par évolution. Biologiquement, Charles Darwin, en présentant sa "Théorie de l'évolution", a souligné la capacité d'adaptation des espèces, augmentant ainsi leur capacité à se reproduire et à faire avancer leurs gènes. En ce sens, si d'un côté la médecine a avancé significativement, l'attitude de l'être humain,

de manière sombre, au détriment de beaucoup pour le bénéfice de quelques-uns.

En psychologie et psychiatrie sont apparus des méthodes efficaces pour le traitement de divers troubles et conflits, et avec le soutien des neurosciences et de la biochimie, ce qui était auparavant considéré comme des cadres irréversibles, comme la schizophrénie, reçoivent maintenant des traitements qui leur permettent de vivre dans la dignité dans de nombreux cas. Néanmoins, l'anxiété, la dépression, le suicide, entre autres, restent à des niveaux alarmants, démontrant que le mode de vie n'est pas encore assez sain pour arrêter à la racine le début des problèmes, même si nous savons les traiter avec plus de propriété.

Nous ne pouvons pas ignorer que la population mondiale a plus que quadruplé au cours des 100

L'émergence de la réflexion éthique

Jésus, avec sa proposition d'évolution, inaugure un temps de remaniement des routes de la vie de chacun d'entre nous. Cependant, tous les cœurs ne sont pas disposés à se connecter avec ces vérités, car le chemin du changement de la structure psychologique est difficile, raide et long. En ce sens, on peut dire que dans le stade actuel de l'évolution humaine, la réflexion éthique émerge comme

Le Spiritisme enseigne que la conscience, siège des Lois Divines, est la boussole sûre pour faire la construction de l'éthique personnelle et donc collective. Pour être la conscience sûre, Joanna indique que chaque fois que nous nous éloignons de ses diktats, nous entrons en conflit interne, nous tombons malades et compromettons notre évolution. La souffrance devient

alors un instrument pédagogique, nous éveillant à l'urgence de vivre l'amour, la responsabilité et la compassion.

Ainsi, la réflexion éthique ne se limite pas à des codes extérieurs, mais se configure d'abord

comme un voyage de découverte de soi-même, dans lequel l'être affronte sa propre ombre, intègre ses polarités et se reconnecte à lui-même, son essence divine. Comme le souligne Joanna, le processus

d'individuation est à la fois psychologique et spirituel, et exige un effort conscient pour aligner la pensée, le sentiment et l'action aux valeurs supérieures

Par conséquent, la réflexion éthique est avant tout un acte d'amour et de libération. C'est choisir, dans chaque décision, le chemin qui génère la paix intérieure, contribue au bien commun et favorise l'expansion de sa propre conscience vers la plénitude.

Adriana Viola Bacarin

Psychologue Junguiana

La crise des paradigmes

La société actuelle présente des caractéristiques qui la définissent comme technologique, rapide, objective et matérialiste. Ce sont des expressions qui symbolisent les intérêts qui se présentent comme prioritaires pour la vie de l'être humain à l'heure actuelle.

Il se trouve que ces facteurs ne répondent pas en profondeur aux exigences humaines, car ils n'avancent pas pour englober l'individu dans sa totalité, ni pour combler ses lacunes.

Peurs, angoisses, frustrations, découragements se multiplient, car les défis naturels du processus de dépassement et d'évolution, à travers les douleurs, les maladies, les luttes, la mort ne sont pas accueillies, encore moins expliquées par ces modèles et paradigmes.

Face à ce contexte de crise, recevoir la feuille de route sûre, qui est le message de l'Évangile de Jésus, et à la lumière de la Doctrine des Esprits, c'est être devant l'espérance à nouveau, qui ramène courage et courage.

Le Spiritisme est venu pour apporter l'importance au contexte de la Terre de vivre les enseignements du Christ, car c'est le modèle et le guide de l'humanité, paradigme sans restriction du bien, de la justice et de l'amour.

Nombreux sont les messagers qui entreprennent la tâche de partager et de multiplier la vérité consolatrice, car elle est un antidote efficace qui donne à l'homme la liberté vers soi-même et le bonheur de la collectivité.

Ainsi, face aux affrontements actuels, nous nous munissons des ressources apportées par Jésus et le Spiritisme, afin que, surmontant nos défections et les crises morales, nous nous présentions comme disciple du paradigme par excellence : Jésus !

Lusiane Bahia

Avocate



un besoin urgent pour la santé intégrale de l'être et pour la construction d'une société plus juste et harmonieuse. On peut dire qu'il y a une crise existentielle qui vient dévaster l'humanité, et ne se réfère pas nécessairement à une crise sociale ou économique, mais surtout, une crise de valeurs, crise de sens et de déconnexion avec le propre Soi.

Joanna d'Angelis nous avertit que l'absence de réflexion éthique a ses racines dans la fragmentation de l'être, qui se perd entre les appels de l'ego, des illusions matérialistes et des automatismes inconscients. La recherche frénétique de l'avoir, du plaisir immédiat et du pouvoir est en fait une fuite psychologique de sa propre réalité intérieure, entraînant insatisfaction, anxiété, dépression et vide existentiel.

Logistique

Journaliste

Rita de Cássia Escobar

Édition

Evanise M Zwirtes

Collaboration

Rita de Cássia Escobar - Révision
Cintia C. dos Santos - Traduction en anglais
Clarivel D. Gimenez - Traduction en espagnol
Nicola P. Colameo - Traduction en italien
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Rédaction

Cláudio Sinoti
Adriane Viola Bacarin
Lusiane Bahia
Evanise M Zwirtes
Davidson Lemela
Livia C. Poli

Design graphique

Evanise M Zwirtes

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches: 20 h - 21h

Lundis: 20 h - 21h

Mercredis: 20 h - 21h

Samedis: 17 h - 19h30

Réunions d'études (en anglais)

Mercredis: 19 h - 19.30 h

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informations : + 44 0778484 0671
E-mail: spiritistps@gmail.com

www.spiritistps.org

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490

Société intégrée

L'homme, esprit immortel, est un être grégaire, créé par Dieu pour vivre en société. Vivre ensemble est une proposition interactive de coexistence avec l'autre, dépassant l'égoïsme, à travers la socialisation digne.

Il est fondamental de considérer que le processus d'auto-construction spirituelle est quelque chose de socialisé, transcendant l'enfermement du propre "moi". Le progrès individuel découle de l'interaction avec les autres, car il permet des situations-tests pour conquérir la sagesse et les sentiments, en promouvant le respect à tous.

Autrement, le droit sans le devoir, qui le limite et le corrige, nous aurons de nouvelles affections et de nouvelles souffrances, car "la masse humaine, le peuple, sans croyances, sans principes déterminés avec exactitude, est livré à des hommes qui exploitent leurs passions et spéculent sur leurs ambitions", enseigne Léon Denis dans le livre "Le Problème du Destin".

Apprendre à traiter avec les sentiments, les émotions et la rationalité est de qualifier les relations interpersonnelles, parce que "la perte de l'efficacité du langage... est un symptôme d'une époque troublée", signale Rollo May dans le livre "L'homme à la recherche de lui-même".

Léon Denis, dans l'ouvrage mentionné ci-dessus, dit que "toute société restera faible et divisée tant que la méfiance, le doute, l'égoïsme, l'envie et la haine domineront. On ne transforme pas une société par des lois... il faut agir d'abord sur l'intelligence et la conscience des individus."

La civilité est le respect des normes de convivialité collective, où la solidarité est un véritable lien social, réunissant les individualités, coopérant mutuellement, favorisant une société intégrée, valorisant l'honnêteté comme essence de l'homme moral, dignifiant la vie.

Evanise M Zwirtes

Psychothérapeute

La coopération, loi de la civilisation

Un matin ensoleillé, Chico Xavier se rendait précipitamment au travail.

Il était distrait dans ses pensées quand, tout à coup, le son d'une voix féminine lui a volé l'attention, car il avait clairement entendu quelqu'un l'appeler :

- Chico... Chico !...

Chico s'est arrêté et s'est retourné. À une centaine de mètres il y avait une petite habitation construite en bois, une maison très simple située sur le bord de la route où résidait une dame qui fréquentait le Groupe Spirite dans lequel il exerçait sa médiumnité. La dame lui faisait signe, l'appelant.

- Chico, je dois vous demander quelque chose... Venez ici, s'il vous plaît - criait la dame, visiblement inquiet.

- Ah! ma sœur désolé, mais je suis aujourd'hui très en retard pour le travail, au retour je passe par là chez vous... - le médium a ensuite suivi son chemin.

A cet instant même, surgit devant sa vision spirituelle la présence de son mentor Emmanuel qui lui dit :

- Cher Chico, il ne coûte rien de perdre quelques minutes de votre temps pour répondre à la sœur qui a besoin de votre aide...

- Mais je suis très en retard aujourd'hui...

- Quelle est la différence si vous êtes en retard de 5 minutes ou 10 minutes? Vous serez en retard de même...

Le médium d'Uberaba habitué aux arguments persuasifs d'Emmanuel roula sur ses propres talons et retourna chez la dame.

À son arrivée, il l'a accueillie poliment et lui a demandé ce qui pourrait l'aider.

- Puxa Chico, hier soir j'étais au centre et j'ai reçu une recette dictée par l'esprit du Dr. Bezerra de Menezes, mais je n'ai pas pu comprendre ce que dit la prescription.

Chico Xavier a pris la recette qu'il avait écrit lui-même sous l'inspiration de Bezerra, lu attentivement son contenu et expliqué à la femme qui l'écoutait enchantée. A la fin, elle dit :

- Merci, mon frère, pour votre affection et votre attention. Mince! Je n'avais pas bien compris, excusez mon ignorance, Chico!

- Imagine, ma chérie! Je suis toujours disponible, passe une bonne journée.



Chico Xavier est sorti par la porte en disant au revoir à la dame avec une étreinte affectueuse. Il a pris, encore une fois, le chemin du travail en marchant précipitamment. Il avait déjà parcouru environ 50 mètres quand Emmanuel apparaît à nouveau devant lui. Chico a pensé : qu'est-ce que ce sera maintenant?

- Mon frère, regardez derrière vous.

Chico se retourna et fut ravi. Un tourbillon d'énergie sortait de la demeure de la dame et venait vers elle, l'enveloppant comme une cascade de lumière.

- Ce sont les pensées de gratitude de notre sœur pour sa générosité. Maintenant, imaginez si vous n'aviez pas perdu quelques minutes et répondu à votre demande, qu'est-ce qui viendrait vers vous?

La solidarité et l'amour sont comme le soleil : la perception des couleurs, de la lumière, du rayonnement et de la paix qu'il procure nous fait comprendre pourquoi ils ne peuvent pas manquer.

Davidson Lemela

Neuropsychologue



Les événements mondiaux d'aujourd'hui et la présence de Dieu

Aujourd'hui, nous vivons des moments souvent difficiles à croire, tant la barbarie les imprègne. C'est comme si les coeurs se refroidissaient et dirigeaient leur attention vers la sauvagerie. Nous voyons des enfants agresser leurs parents, des suicides d'enfants, des taux élevés de féminicides, des guerres décimant des populations pour des raisons souvent futiles. Alors nous nous voyons souvent réfléchir sur Dieu. Où serait Dieu au milieu de ce chaos et de la barbarie qui s'installe sur la planète ?

Dans le même temps, nous percevons des personnes avec une moralité élevée et un savoir qui nous attire l'attention, venant souvent de jeunes fraîchement sortis de leur enfance, et que nous ne pouvons pas attribuer uniquement à l'expérience de la vie actuelle comme responsable de ces vertus qu'ils possèdent. Encore une fois, nous réfléchissons à Dieu et aux mécanismes qui régissent la vie.

Si d'une part nous percevons des âmes nouvellement sorties de processus d'animalité, dans les stades primitifs de leur évolution, portant encore des sentiments primitifs qui ont besoin de burilamento, évolution, d'autre part nous voyons des âmes élevées, Apportant des exemples de lumière à ceux qui vous entourent, pour le progrès de la planète.

L'immortalité de l'âme se montre clairement à travers ces divergences apparentes qui affaiblissent notre foi, si ce n'était la croyance en la réincarnation,

processus divin qui permet à chacun de nous de passer par les expériences les plus diverses, favorisant notre évolution.

En comprenant le processus de réincarnation, il devient plus facile de comprendre la présence de la justice divine, toujours imprégnée de miséricorde dans nos vies. Ensuite, nous sommes sortis d'un pôle où nous interrogeons sur l'existence de Dieu, et nous sommes arrivés au point de voir Dieu partout, sentant sa présence dans toutes les situations et nous renforçant pour passer par les expériences douloureuses de notre voyage, la certitude que nous ne sommes jamais impuissants.

Beaucoup de gens, en passant par des processus douloureux, à la fois dans le domaine individuel et collectif, en tant que société disent que Dieu n'existe pas, comme si la présence de Dieu se faisait prouver seulement dans les moments de paix et de calme de notre voyage. Cependant, si nous traversons un processus évolutif, sortant du moins et allant vers le plus, il est nécessaire de la présence des processus qui nous affûtent et se développent, beaucoup de ces processus certainement imprégnés de douleur, mais avec un objectif certain qui est notre évolution. Nous pouvons donc conclure que, malgré les moments de douleur et la présence de la souffrance dans nos vies, Dieu y est présent, nous fortifiant, nous aimant, aussi bien dans les moments heureux que dans ceux douloureux.

On nous a longtemps enseigné que les moments de souffrance seraient liés à des formes de punition de Dieu pour nos erreurs comme si Dieu était un juge vengeur et non un père aimant et bon. Cependant, la doctrine spirite nous enseigne que ces moments ne sont pas des marques de la colère divine, mais des moments cruciaux où de la chrysalide sort le papillon, c'est-à-dire des moments douloureux qui nous travaillent pour vivre des moments glorieux.

Léon Denis dans le livre "La Grande Énigme", en parlant de l'existence de Dieu, dit que "Tout révèle et manifeste, cependant, Ta présence. Tout ce qui dans la nature et l'humanité chante et célèbre l'amour, la beauté la perfection, tout ce qui vit et respire est un message de Dieu. Les grandes forces qui animent l'univers proclament la réalité de l'intelligence divine." Et aussi, l'apôtre du spiritisme affirme que "Dieu est ainsi en chacun de nous, dans le temple vivant de la conscience. C'est là le lieu sacré, le sanctuaire dans lequel se trouve l'étincelle divine."

Par conséquent, regardons nos vies et les événements qui les imprègnent avec le regard de ceux qui connaissent l'immortalité de l'âme et l'amour infini du Créateur, qui nous donne, vie après vie, de nouvelles chances de croissance en nous faisant être aujourd'hui meilleurs qu'hier, et demain, certainement mieux que nous ne le sommes aujourd'hui.

Dre. Livia C. Poli

Médecin